

گزارش

کاهش هزینه‌های زندگی با دوچرخه



قسمت سوم

عضویت در سالن ورزشی ویا خریداری کالاهای ورزشی جهت ورزش در منزل هر دو میزانی از درآمد ماهیانه شما را به خود اختصاص می‌دهند. در زندگی امروزی به دلیل عدم تحرک و میزان مصرف کالری بالا بیشتر مردم برای پیشگیری از چاقی و حفظ تناسب اندام می‌بایست ساعاتی از شبانه‌روز را در باشگاه‌های ورزشی بگذرانند.

حتی اگر به دلیل وجود مشغله‌های زیاد وقت باشگاه رفتن نداشته باشید به مرور زمان و با افزایش وزن و مشکلات ناشی از زندگی ناسالم اجبارا به ورزش روی خواهید آورد. این موضوع مخارجی را به شما تحمیل خواهد کرد که در بسیاری از مواقع نخواهید توانست از آنها استفاده کنید.

اما با خرید یک دوچرخه که اگر به درستی نگهداری شود سالیان سال قابل استفاده است می‌توانید علاوه بر کاهش هزینه‌های رفت و آمد با دوچرخه در هزینه‌های ورزش خود نیز صرفه جویی کنید. ضمن اینکه نیازی به ورزش کردن در زمان استراحت نیست، زیرا با حمل و نقل توسط دوچرخه و گاب زدن تمام مدت در حال ورزش بوده‌اید.

کاستن از هزینه‌های تفریحی

پس از شروع ورزش و رانندگی، احتمالاً بیشتر از پیش به این وسیله‌نقل قالمه علاقه‌مند خواهید شد و ساعاتی را برای گشت‌زنی و تفریح با دوچرخه‌سواریان حرفه‌ای خواهید گذراند. حتی می‌توانید در روزهای آفتابی با دوچرخه به خارج از شهر رفته و یک سفر گروهی سالم را تجربه کنید.

این بدان معناست که شما احتمالاً زمان کمتری را در سینما، مراکز خرید و سایر مراکز تفریحی صرف خواهید کرد و همین موضوع باعث کم کردن مخارجی است که در مراکز تفریحی صرف می‌گردید.

بهره‌وری بیشتر با دوچرخه‌سواری جهت کسب درآمد

علاوه بر یک کاهش هزینه‌های رفت و آمد با دوچرخه مشخص شده است که رانندگی می‌تواند با کاستن از افکار پیچوده که باعث فعالیت بیش از حد و خستگی مغز شما می‌شوند و همچنین کاهش میزان استرس، بهره‌وری شما را افزایش دهد. سطح استرس قبل از شروع کار، بار دهانه کلی شما تا ۱۵ تا ۲۰ درصد کاهش می‌دهد.

در حالی که با استفاده از دوچرخه به مرور زمان این مشکل از بین رفته و به بهره‌وری شما جهت افزایش درآمد کمک شایانی خواهد کرد. شاید با خود بگویید که این موضوع در کاهش هزینه‌ها مربوط به بیماری، کاهش هزینه‌های رفت و آمد با دوچرخه، کم کردن هزینه‌های تفریح شغلی را در بر داشت که به این نتیجه خواهید رسید که این هم یک نوع صرفه جویی در مخارج به حساب می‌آید.

نتیجه‌گیری

با توجه به مطالبی که ذکر شد راب زدن و استفاده از دوچرخه می‌تواند یک مزیت بزرگ برای زندگی شهری به حساب بیاید. دوچرخه‌سواری با مزایایی همچون کاستن از هزینه‌های مربوط به بیماری، کاهش هزینه‌های رفت و آمد با دوچرخه، کم کردن هزینه‌های جانبی خودرو، کاهش هزینه‌های ورزشی، کاستن از هزینه‌های تفریحی و بهره‌وری بیشتر جهت کسب درآمد یک ورزش کارآمد و اقتصادی به نظر می‌رسد که می‌تواند نایزهای زندگی شهری را حد از نایز یادی برطرف کند.

یادداشت
محمدرضا آخوندی

چرا در دیپلماسی ورزش ضعیفیم؟
این روزها بار دیگر به‌عدم اعطای میزبانی مقدماتی جام جهانی فوتبال، بحث اینکه چرا در دیپلماسی ورزشی ضعیفیم و چرا نمی‌توانیم از حقوق خود در مجامع بین‌المللی ورزشی دفاع کنیم، با لحن‌های مختلف در جریان است. برخی این ضعف را به ضعف دیپلماسی دولت ارتباط می‌دهند و برخی دیگر این نقیصه را در مدیریت جدید فدراسیون فوتبال دنبال می‌کنند. گروهی می‌گویند ما زیرساخت مناسب برای میزبانی نداریم و دسته‌ای دیگر بر طبل توهمات ایران ستیزانه در عرصه سیاست بین‌المللی می‌گویند اما واقعیتی که وجود دارد، ضعف شدید ما در عرصه دیپلماسی ورزش است که باید ریشه‌های آن را جست. با نگاهی که درباره سطح اول مدیریت ورزش آسیا به خوبی مشهود است که چند کشور عربی حوزه خلیج فارس گوی سبقت را در تصاحب پست‌های مهم ورزشی قاره را در سایر قاره‌ها رانده‌اند. قطری‌ها ریاست‌پنج فدراسیون مهم قاره‌ها را بر عهده دارند. اماراتی‌ها و کویتی‌ها هر کدام چهار فدراسیون مهم قاره‌ای و شاید مهم‌ترین فدراسیون آسیایی یعنی فوتبال نیز در اختیار شیخ سلمان بحرینی است و شورای المپیک آسیا را نیز کویتی‌ها تأسیس و همچنان زمامدارش هستند. بنابراین مهم‌ترین بلوک قدرت در ورزش آسیا را مدیران همین چند کشور عربی در اختیار دارند که همگی با بودجه‌های جهانی مربوطه نیز دارای مهم‌ترین کرسی‌ها هستند ولی را از حضور قدرتمند آنها ناتوانی ما در کسب کرسی‌های بین‌المللی در چیست؟ ایران نخستین کشور غرب آسیا بود که میزبان بازی‌های آسیایی شد و برای بازی‌های ۱۹۸۴ نیز در کنار اس آنجلس در خواست میزبانی بازی‌های المپیک را داده بود. ما در ورزش کشور هیچ استراتژی کلانی برای کسب کرسی‌های بین‌المللی نداریم. نه وزارت ورزش می‌داند چگونه برای کسب کرسی بین‌المللی ریل گذاری کند و نه کمیته المپیک توان مدیریت این موضوع را دارد. یعنی هیچ برنامه مشخصی برای این موضوع در سطح کلان کشور تهیه نشده و فقط بر اساس ارتباطات و استعداد‌های شخصی چند کرسی مهم در چند دهه اخیر به دست آورده‌ایم که آن هم به دلیل نبود برنامه همگی از بین رفته. اما شاید نکته مهم‌ترین بوده که هیچ کدام از مدیران تأثیرگذار ورزش کشور نتوانسته‌اند به صورت بلندمدت در رأس کار باقی بمانند تا با حضور مؤثر و مداوم جایگاهی برای خود در عرصه جهانی به دست آورند. هر گروه و طیف سیاسی که قدرت را در دست گرفته تلاش کرده از دست ران ذیل مدیریت ورزش را عوض کند. غافل از اینکه آن مدیر چهار سال یا دوچه کشور در عرصه‌ها و مجامع بین‌المللی حضور پیدا کرده و اندک اندک با بدنه مدیریتی آن رشته یا سازمان ارتباط برقرار کرده و نامی خواهد از ثمره این شناخت در موارد مختلف استفاده کند، جایش را در کشور باید به دیگری بدهد. این روند نه یک بار و دو بار بلکه چند دهه است تکرار می‌شود. در این دوران تنها مهم‌ندس هاشمی طباطبادی که با حضور مداوم و مؤثرش در عرصه‌های بین‌المللی توانست کرسی‌های ارزشمندی به دست آورد که آن هم به دلالی‌ی که عرض شد به راحتی از دست‌مان رفت. بنابراین اگر در پی حل مشکلات مان در عرصه دیپلماسی ورزشی هستیم باید این دو مورد را حل کنیم، پس از آن اندک اندک مدیران با استعداد ورزش می‌توانند راه خود برای کسب کرسی‌های بین‌المللی را پیدا کنند.



گفت‌وگو
ناصر انصافی مقدم

اگر چه ترکیب تیم ملی کشتی آزاد برای حضور در مسابقه‌های قهرمانی جهان و بازی‌های المپیک در طول سال‌های گذشته و اخیر بر اساس قانون و روش رقابت‌های انتخابی مشخص و نغرات آن شاخته می‌شوند اما همواره حواشی مختلف و حرف و حدیث‌هایی پیرامون تصمیمات و نحوه انتخاب ملی‌پوشان کشتی آزاد برای حضور در مسابقه‌های جهانی و المپیک و حتی آسیایی در طول همه این سال‌ها وجود داشته است. گروهی از کشتی‌گیران برای حضور در این عرصه‌های مهم بین‌المللی انتخاب و گزینش شده‌اند و عده‌ای پشت سر آنها قرار گرفته و به تیم ملی راه نیافته‌اند و طبیعی است آنها یکی که پشت خط مانده‌اند، به تصمیمات افراد تصمیم گیرنده از جمله اعضای کادر فنی تیم ملی به ویژه سرمربی تیم و مسئولان فدراسیون کشتی معترض باشند. برخی هافقط نقش غلامرضا محمدی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد را در این تصمیم‌گیری‌ها مهم و اساسی می‌دانند در حالی‌که واقعیت امر چیز دیگری است و مشخص است اشخاص دیگری در تمامی تصمیمات فنی دخالت دارند در حالی‌که در شرایط فعلی، فدراسیون کشتی بر خلاف فدراسیون‌های قبلی کمیته‌ای را نام «کمیته فنی» یا «شورایی به نام «شورای فنی» ندارد!

مراد محمدی، کشتی‌گیر مازندرانی تیم ملی کشتی آزاد ایران در سال‌های نه چندان دور، بر این اعتقاد است که رئیس فدراسیون کشتی، قدرت انتخاب و تصمیم‌گیری برای انتخاب ملی‌پوشان کشتی آزاد را از سرمربی تیم ملی کشتی آزاد کاملاً سلب کرده و غلامرضا محمدی نقشی در این زمینه ندارد اما با این حال او از هر طر فرد مورد حمله و همه‌پالی کشتی و حتی رسانه صرف‌هائری می‌گیرد. به پنهانه این موضوع با مراد محمدی هم‌کلام می‌شویم و حرف‌هایش را می‌شویم که قابل تأمل است.

تصمیم‌گیری‌های اخیر فدراسیون کشتی یا کادر فنی

تیم ملی کشتی آزاد را چگونه می‌بینی؟

قبل از آنکه صحبت‌های خود را شروع کنم اول بگویم حرف‌های من فقط جنبه انتقادی دارد و خدای ناکرده قصد توهین و اهانت به کسی را ندارم. من همیشه سعی کرده‌ام حرف‌های خود را در قالب انتقاد‌های سازنده و فنی بزنم. در ماه‌های گذشته و بخصوص در هفته‌های اخیر اتفاقات زیادی در شرکت کشتی افتاده است که ما اهالی کشتی متوجه آن نمی‌شویم چه پرسد به همه‌پالی‌مان که این موضوع در کشتی، در کشتی ما متأسفانه شفاف و قانونمند نیست و هیچ‌کس هم پاسخگو نیست و در واقع قانون مدونی در کشتی ما وجود ندارد.

توضیح بیشتری در این خصوص می‌دهی؟

با رتقن هر رئیس فدراسیون و آمدن رئیس فدراسیون

جدید، ناگهان همه چیز عوض می‌شود و به هم می‌ریزد

و رئیس جدید، کارشاسان و افراد خود را می‌آورد که خیلی

از آنها از جنس کشتی هم نیستند. مثلاً در دوره ریاست رسول

خادم قانون «فرآیند انتخابی تیم ملی» بود. با رفتن

خادم، کلمه «فرآیند» برداشته شد و این رقابت‌ها شد

فقط «رقابت‌های انتخابی»؛ حالا نمی‌دانیم در حال

حاضر همان قانون رسول خادم یعنی فرآیند انتخابی

تیم ملی در کشتی اجرا می‌شود یا یک چیز دیگری به اسم

انتخابی تیم ملی، من هنوز متوجه این موضوع نشده‌ام.

مساله کمی پیچیده‌تر و بغیر تر شد. این حرف شما

احتیاج به توضیحات بیشتری دارد.

ستاره‌ای در خشان به نام «حسن یزدانی» داریم که

هیچ نیازی به رقابت انتخابی برای او نیست. با این شرایط

او می‌تواند که در رقابت‌های انتخابی شرکت کند و او

هم بدون آنکه اعتراضی بکند با کمال میل می‌آید و در

مسابقه شرکت می‌کند. همه را می‌برد و کسی هم نتوان

شکست او را ندارد. چند سال است که حسن یزدانی در

رقابت‌های انتخابی شرکت می‌کند؟ در واقع حسن یزدانی

تنها مشتری یروپا قرص رقابت‌های انتخابی تیم ملی

شده، به نظر من او قربانی کشتی و رقابت‌های انتخابی آن

شده است.

چرا از حسن یزدانی خواسته می‌شود که در

رقابت‌های انتخابی شرکت کند در حالی‌که اصلاً نیازی به

رقابت انتخابی بین او و سایر حریفان داخلی اش نیست؟

به نظر من شاید از این طریق می‌خواهند به

رقابت‌های انتخابی خود جلوه بدهند و آن را کاملاً نمایان

کنند. در اصل از نام حسن یزدانی استفاده می‌کنند.

از قدیم گفته‌اند «بزرگتر را بزن تا کوچکتر بترسد

و حساب کار خود را بکنند» و این مساله کاملاً دربارۀ

کشتی‌گیری چون حسن یزدانی مصداق پیدا می‌کند. در

حال که در ایران حریفی هم اندازه او نیست تا مقابل او

قرار گیرد.

دربارۀ رضا اطری و کامران قاسم‌پور دو کشتی‌گیر

سرشناس مازندرانی دیگر چه نظری داری؟

مراد محمدی: غلامرضا محمدی حمایت نمی‌شود

حسن یزدانی قربانی کشتی ایران شده



رضا اطری به جای آنکه در رقابت‌های داخلی کم

اهمیت مثل لیگ برتر حضور پیدا کند باید در طول سال

حداقل در دو یا سه تورنمنت بین‌المللی مهم محک

بخورد و آزمایش شود. فدراسیون کشتی بهتر بود اطری

را پس از گذشت بیش از یک سال از عدم حضور در

رقابت‌های بین‌المللی، اخیراً به یکی از تورنمنت‌های

بین‌المللی اروپایی در کشورهای اوکراین، ایتالیا و فرانسه

اعزام می‌کرد، در حالی‌که اطری را حتی چند ماه پیش

به رقابت‌های جام جهانی در سرستان هم نفرستادند

که جای بسیار خوبی برای محک زدن او بود. برای

مسابقه‌های جهانی ۲۰۱۹ نورسلطان قزاقستان هم

رضا اطری را بدون رقابت‌های انتخابی، انتخاب کردند.

بهترین مسابقه برای اطری حضور در تورنمنت‌های مهم

این‌المللی در کشورهای اروپایی است حتی مسابقه‌های

آسیایی برای او مفید و مؤثر نیست.

رضا اطری نسبت به گذشته یک پله بالاتر رفته و او

حتی توانایی گرفتن مثال در المپیک را دارد منتھی باید

حداقل در دو یا سه تورنمنت مهم بین‌المللی حضور پیدا

کند. شرایط کامران قاسم‌پور هم همینطور است و او هم

باید به جای کشتی انتخابی با حسن یزدانی حداقل به دو

یا سه تورنمنت مهم بین‌المللی می‌رفت. قاسم‌پور هم

می‌تواند قهرمان جهان شود.

در تمامی تصمیمات فنی فدراسیون کشتی چه کسی

نقش بیشتری دارد، سرمربی تیم ملی یا دیگران؟

شرایط را به گونه‌ای شکل داده‌اند که همه افراد،

سرمربی تیم ملی را مقصر اتفاق‌های به وجود آمده

می‌دانند در حالی‌که غلامرضا محمدی خیلی نقشی در

این اتفاقات ندارد. تیم ملی اگر در المپیک نتیجه خوب

بگیرد خیلی حامد می‌می‌شوند اما اگر خدایی ناکرده

نتیجه بد بگیرد، گناه آن را به گردن غلامرضا محمدی

سرمربی تیم ملی می‌اندازند و تمام کاسه و کوزه‌ها سراو

شکسته می‌شود. متأسفانه شرایط جوری شده که علیرضا

رضایی، غلامرضا محمدی را مورد همه قرار می‌دهد.

او کار خوبی نکرد، به نظر من کار علیرضا رضایی یا آن همه

تجربه و سابقه مدیریت و اجاری‌بی در زمان ریاست رسول

خادم بسیار غیر فنی و غیر حرفه‌ای بود. انتقادات علیرضا

رضایی اصلاً درست نبود، مگر می‌شود غلامرضا محمدی

مقصر باشد در حالی‌که برخی افراد دیگر تصمیم می

گیرند.

نه تنها علیرضا رضایی که حتی رسانه‌ها هم فقط

غلامرضا محمدی را مورد حمله و همه‌پاری می‌دهند در

حالی که همه وظیفه دارند که از سرمربی تیم ملی کشتی

آزاد حمایت کنند.

با این حساب هیچ سهمی برای غلامرضا محمدی در

تصمیم‌گیری‌ها قائل نیستی؟

هیچ سرمربی بدون اشتباه نیست و اشتباه اجتناب

ناپذیر است. خود من چند سال سرمربی تیم‌های ملی

کشتی آزاد بوده‌ام و متوجه مشکلات هستم. اما مساله

این است که وقتی همه فقط سرمربی تیم ملی را به باد

انتقاد می‌گیرند و او از هر طرف تحت فشار و مورد همه

قرار می‌گیرد، طبیعی است که او در کار خود اشتباه کند.

سرمربی تیم ملی باید به تنهایی به جنگ همه برود

و حواشی را یک‌تنه برطرف کند. بنده به شخصه هیچ

انتقادی از غلامرضا محمدی ندارم و از او تمام قد حمایت

و پشتیبانی می‌کنم. به نظر من، این دوره که علیرضا دبیر

رئیس فدراسیون کشتی شده انتظاری روی که او تمام قد از

سرمربی تیم ملی حمایت کند. او قهرمان المپیک است و

به خوبی همه شرایط را می‌داند.

بنابراین انتظار نمی‌رود که حمایت بیشتری از کادر فنی

تیم ملی در همه بخش‌ها داشته باشد تا مربیان هم

بتوانند جواب اعتماد او را بدهند. البته این انتظار فقط

از علیرضا دبیر نمی‌رود. رئیس فدراسیون کشتی و مدیر

فنی تیم‌های ملی کشتی آزاد نباید غلامرضا محمدی را

تنها بگذارند و باید تمام قد از او حمایت کنند و پشت سر

آیا باشند. چگونه است مدیر فنی تیم‌های ملی کشتی

آزاد در تمام جلسات فدراسیون کشتی از لیگ برتر گرفته

تا کمیته‌های مربیان و داوران حضور پیدا می‌کند ولی در

تصمیم‌گیری‌ها نامی از او به میان نمی‌آید و همه فقط

اسم غلامرضا محمدی را می‌برند.

در مورد امین طاهری کشتی‌گیر سنگین وزن که

علیرضا رضایی به خاطر او غلامرضا محمدی را مورد انتقاد

خود قرار داده است چه صحبتی داری؟

در مورد امین طاهری باید بگویم که کادر فنی و شخص

غلامرضا محمدی بهتر از هر کس شرایط او را برای اعزام

نشدن به مسابقه‌های آسیایی در قزاقستان می‌دانند. به

نظرم از آسیب‌دیدگی امین طاهری هنوز بر طرف نشده و او

توانایی کشتی گرفتن در مسابقه‌های آسیایی را ندارد.

حرف ادر مراد محمدی چیست؟

امیدوارم شرایطی رقم بخورد که تیم‌های ملی کشتی

ایران در هر دو بخش آزاد و فرنگی بهترین نتیجه ممکن را در

المپیک توکیو بگیرند تا نتیجه زحمات این مدت را ببینند.

ستاره‌ای در خشان به نام

«حسن یزدانی» داریم که هیچ

نیازی به رقابت انتخابی برای

او نیست. با این شرایط از او

می‌خواهند که در رقابت‌های

انتخابی شرکت کند و او هم بدون

آنکه اعتراضی بکند با کمال میل

می‌آید و در مسابقه شرکت می‌کند.

همه را می‌برد و کسی هم توان

شکست او را ندارد

مصاحبه و خبر

برای خودم جهنم نمی‌خرم!

دبیر: پول اعزام به گزینشی را نداریم

رئیس فدراسیون کشتی با اشاره به هزینه بالای اعزام‌های پیش‌رو می‌گوید فدراسیون برای تأمین هزینه‌ها به مشکل جدی خورده و شاید نتواند تیم‌ها را به مسابقات گزینشی بفرستد.

علیرضا دبیر در نشست خبری و در پاسخ به این سؤال که چرا انتخابی تیم ملی کشتی شفافیت لازم را ندارد؟ اینطور اظهارنظر کرد: «قبلاً هم گفتم انتخابی هست، الان هم می‌گویم هست. محمدی، سرمربی تیم توضیح داد، من هم اعلام کردم در همه اوزان کشتی انتخابی هست ولی باز شلوغ می‌کنند. کشتی هست اما الان در سنگین وزن اینکه خیلی زود و در فاصله زیاد با المپیک انتخابی بگذاریم، اشتباه است. دو جوان هستند هر چه رقابت کنند، رشد خواهند کرد.»

او با اشاره به برگزاری انتخابی تنها در دو وزن ادامه داد: «حسن یزدانی مثل رسول خادم و حمید سوریان است. مسابقه انتخابی‌اش را گذاشیم تاروی نیلور کار کند. یاد ۵۷ کیلوگرم چون وزن کم می‌کردند، اگر سال آینده انتخابی برگزار می‌شد آذیت می‌شدند. ما در سه وزن گزینشی داریم و باید ابتدا به سهمیه‌ها فکر کنیم.»

دبیر یک بار دیگر تأکید کرد: «من بارها گفتم در دوره من کشتی انتخابی است. برای خودم جهنم نمی‌خرم. من در آزاد و حمید سوریان در فرنگی هر دو نظارت داریم و هفته‌ای دو بار در تمرینات شرکت می‌کنیم.»

رئیس فدراسیون کشتی با اشاره به مشکلات بودجه‌ای کشتی نیز گفت: «در فروردین ۶ اعزام داریم که ۵/۵ میلیارد پول می‌خواهد. من ونیم آزاد و فرنگی می‌برم. ۵۴ نفر را به آلمانی می‌برم، چون انتخابات آسیا را هم داریم. پول اعزامش را هم نداریم. کار به تعطیلات می‌خورد، بعد اگر تیم به گزینشی نرفت، گلگنگند، قلیت مسابقات گزینشی را کمیته ملی المپیک می‌گیرد. ۲۲ هزار فرانک سوئیس هزینه ثبت‌نامش هست.»

او ادامه داد: «هزانه تنها به اوکراین ۱/۲ میلیارد هزینه داشت. با این وضعیت نمی‌توانیم اعزام کنیم. ۱۲ روز هم تعطیل است، با ۱۳،۱۴ میلیارد کار کشتی نمی‌چرخد. کار کشتی ما با کمتر از ۸۰۰ میلیارد نمی‌چرخد و روز به روز هم اوضاع بدتر می‌شود. روز گذشته با عاصه ساعت در وزارت ورزش بودم. باید دنبال پول بجوم. متأسفانه چون فدراسیون کشتی را کوچک گرفته‌اند، باید اندازه ۱۲ سهمیه‌مان پول بگیریم. این فقط مشکل من نیست، فدراسیون قبلی هم مشکل داشته و نفر بعدی من هم این مشکلات را دارد.»

دبیر در واکنش به انتقادها به حضور به اتمام رسیده پیمان درشتکار در تیم جوانان آن هم بدون رزومه قابل توجه قبل اینطور اظهار نظر کرد: «دو فدراسیون قبلی به خاطر من نمی‌گذاشتند پیمان بیاید، چطور باید رزومه در کار مدیریت درست می‌کرد؟ مربی خیلی خوبی است. به این مربیان شایسته میدان داده شد که رزومه دارند. باید به مربی میدان داده شود که رزومه به دست آورد.»

دبیر فدراسیون نجات غریق و غواصی منصوب شد

وزیر ورزش و جوانان طی حکمی دبیر فدراسیون نجات غریق و غواصی را منصوب کرد. با حکم مسعود سلطانی‌فر، وزیر ورزش و جوانان، مجتبی ارشدی خرقانی به عنوان دبیر این فدراسیون منصوب شد. در حکم مسعود سلطانی‌فر برای مجتبی ارشدی خرقانی آمده است: «با استعانت از خداوند متعال و به موجب این حکم به عنوان دبیر فدراسیون نجات غریق و غواصی منصوب می‌شوید. انتظار می‌رود بر اساس سوابق فدراسیون‌های ورزشی نسبت به انجام وظایف محوله اقدام نمایید. توفیق جتاییالی را در راه خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و اعتلای ورزش کشور از خداوند متعال بخواهیم.» پیش از این هاشم محتشمی‌راد سرپرستی دبیری فدراسیون نجات غریق و غواصی را بر عهده داشت. او از این پس به عنوان مدیر امور اجرایی با فدراسیون ادامه همکاری خواهد داشت. سلطانی‌فر همچنین در حکمی مهدی مستجاب‌الدعوه را به عنوان عضو هیات رئیس فدراسیون نجات غریق و غواصی منصوب کرد. مستجاب‌الدعوه پیش از ریاست مهدی حیدری در فدراسیون نجات غریق و غواصی، سرپرستی این فدراسیون را بر عهده داشت.

برنامه مسابقات تیراندازی جام جهانی هند شروع مسابقات با تفنگ بادی مردان

مسابقات تیراندازی جام جهانی هند در حالی از ۲۸ اسفند آغاز می‌شود که تیم ملی تیراندازی ایران با ۵ تیرانداز دب‌رزه‌نرمان را به مقصد هند ترک کرد تا در مسابقات جام جهانی که حکم کسب سهمیه المپیک را نیز دارد شرکت کند.

گلدنوش سبقت‌اللهی و جواد فروغی در ماده تیراندازی و حسین باقری، امیرمحمد نکونام و پویرا نوروزیان اسامی ترکیب ایران برای حضور در این مسابقات است. تیم ملی ایران در ماده تفنگ بادی مردان و پانجه متر زنان شانس کسب سهمیه المپیک را دارد. مجموعه امتیاز این مسابقات و امتیاز رتبه‌بندی ورزشکاران برای مشخص کردن سهمیه‌های المپیک مدنظر است که ایران امیدوار است دو سهمیه به سهمیه‌های قبلی تیراندازی اضافه شود.