

گزارش

نگاهی به طرح دوچرخه‌های اشتراکی

یک انتخاب اقتصادی

دوچرخه اشتراکی طرحی است که در حال حاضر، در بسیاری از شهرهای بزرگ جهان با موفقیت کامل در حال پیاده‌سازی است و طی آن، شرکت‌های خصوصی اقدام به طراحی و ساخت دوچرخه‌هایی مدن را اشتراک گذاری آن با مشترکین خود می‌کنند. در تهران نیز معاونت حمل و نقل و ترافیک این طرح را با همکاری شرکتی به نام بی دود اجرا می‌کند. اغلب دوچرخه‌های اشتراکی در پارکینگ‌هایی دارای قفل هوشمند قرار می‌گیرند و مشتریان آن می‌توانند با استفاده از حق اشتراک خود، به وسیله کارت هو شمند یا اپلیکیشن موبایل و یا سایر ابزارهای هوشمند، دوچرخه را برای مسافتی اجاره کنند و مسیر خود را با آن طی کنند. در نسل چهارم دوچرخه‌های اشتراکی قفل هوشمند روی خود دوچرخه تعبیه گردیده و به این ترتیب، نیازی به پارک کردن آن در پارکینگ‌های از پیش تعیین شده نخواهد بود و کاربر می‌تواند در هر مقصدی دوچرخه خود را پارک و قفل نموده و برپای آغاز سفری جدید، با استفاده از جی پی اس موجود در دوچرخه‌ها، نزدیک‌ترین دوچرخه پارک شده را در اپلیکیشن تلفن همراه خود پیدا کنند. بدین ترتیب شبکه‌ای بزرگ و پایدار از سیستم حمل و نقل شهری ایجاد می‌شود که اساس آن برپایه سفر با دوچرخه خواهد بود. فرهنگ دوچرخه‌سواری و استقبال از طرح دوچرخه‌های اشتراکی، مزایای بسیاری برای شهروندان و مدیران شهری دارد که باعث می‌شود این پروژه از اهمیت بیشتری برخوردار شود.

دوچرخه‌های اشتراکی یک انتخاب اقتصادی

دوچرخه‌های اشتراکی هزینه بسیار کمتری نسبت به سایر شیوه‌های حمل و نقل عمومی دارند. هزینه راه‌اندازی هزار دوچرخه برای مصرف شهروندان برابر با هزینه یک اتوبوس درون شهری است. همین هزینه را با بودجه مورد نیاز برای ایجاد خطوط مترو و تراموا و گسترش تاکسی در شهر مقایسه نماییم. به علاوه هزینه نگهداری زیرساخت‌های دوچرخه‌سواری بسیار کمتر از هزینه نگهداری از جاده‌ها و اتوبان‌ها و زیرساخت مربوط به سایر روش‌های حمل و نقل است.

همینطور افرادی که می‌خواهند دوچرخه داشته باشند اما از لحاظ اقتصادی شرایط خرید آن را ندارند می‌توانند از دوچرخه‌های اشتراکی بهره ببرند.

دوچرخه اشتراکی از دیدگاه اجتماعی

یکی از مهم‌ترین معضلات زندگی در محیط‌های شهری، عدم پویایی جامعه و حرکت به سوی افسردگی و بی‌تحركی است. امروزه بسیاری از شهرهای جهان این معضل را با ایجاد فرهنگ دوچرخه‌سواری در میان مردم حل می‌کنند. گسترش دوچرخه‌های اشتراکی کمک می‌کند مردم با ورزش و تحرک، پویایی جامعه را مجدداً به‌دست آورده و فضایی سرزنده‌تر به شهرها ببخشند.

دوچرخه‌های اشتراکی و سلامتی عمومی

دوچرخه‌سواری یک ورزش هوازی و نشاط‌انگیز است که می‌تواند در هر ساعت ۶۰۰ کیلو کالری انرژی در بدن مصرف نماید. لذا فرهنگ دوچرخه‌سواری در جامعه سبب افزایش تحرک، کاهش وزن و تناسب اندام مردم خواهد بود. به علاوه ورزش دوچرخه‌سواری تا ۲۰٪ خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و تا ۶۰٪ خطر ابتلا به دیابت را کاهش خواهد داد و همچنین آزمایشات نشان می‌دهد کسانی به طور مرتب دوچرخه‌سواری می‌کنند تا ۲۰٪ کمتر به افسردگی حاد دچار می‌شوند.

تأثیر مثبت بر محیط زیست

دوچرخه وسیله نقلیه‌ای است که کاملاً فاقد آلایندة زیست محیطی است. فرآیند تولید دوچرخه نسبت به تولید خودرو بسیار پاک‌تر بوده و پس از تولید نیز هیچ آلایندهای از خود تولید نمی‌کند. میزان کاهش مصرف سوخت در زمان اجرای طرح دوچرخه‌سواری بسیار مشهود است. واشنگتن بعد از اجرای نخستین فاز از طرح دوچرخه‌اشتراکی موفق به صرفه جویی ۱/۲۸ میلیون دلار در مصرف سوخت شد. صرفه‌جویی با دوچرخه از هر نظر می‌تواند صرفه اقتصادی نیز داشته باشد. طی تحقیقاتی که در استرالیا برای سفرهای زیر ۵ کیلومتر به عمل آمد، مشخص شد که استفاده از دوچرخه به جای خودرو سبب کاهش ۱/۵ کیلوگرم گازکربن دی اکسید در هر ساعت می‌شود.

خبر

نمونه‌گیری دوپینگ از ورزشکاران در تعطیلات نوروز

هشدار به ملی‌پوشان المپیک



رشته را برای نمونه‌گیری‌های سرزده خارج از مسابقات انتخاب می‌کنند، امری که از الزامات تعیین شده توسط آژانس بین‌المللی مبارزه با دوپینگ است. هر روز شکار قرار گرفته در این لیست باید آدرس‌های حضور خود برای هر روز را در سامانه آدامز ثبت و در صورت تغییر ادیت و اصلاح کند. ایران نانو و سایر ارگان‌های مبارزه با دوپینگ بر اساس آدرس محل حضوری که برای هر ساعت از شبانه‌رو ثبت شده مأموران را برای نمونه‌گیری اعزام می‌کنند و ورزشکار باید در آن محل حضور داشته‌باشد. افسر کنترل دوپینگ تا یک ساعت در آدرس باقی می‌ماند و باید نمونه‌گیری از آن فرد را انجام دهد.

اگر فرد در این مدت در دسترس یا پاسخگو نباشد غیبت از تست برایش ثبت می‌شود.

از زمان ثبت اولین غیبت در تست خارج از مسابقه، روز شماری آغاز می‌شود و تا یک سال از اولین غیبت اگر ورزشکار در آدرس ثبت شده نباشد یا اصلاً آدرسی را ثبت نکرده باشد موارد ثبت و در کنار هم محاسبه می‌شود.

در نهایت تلفیقی از سه نوبت عدم ثبت آدرس و غیبت از تست تخلف ۲/۲ محسوب شده و ورزشکار بر همان اساس تا دو سال محروم می‌شود.

اعزام سه جودوکار نابینا و کم بینا به ترکیه

۳ جودوکار تیم ملی جودوی نابینایان و کم بینان برای برپایی اردوی مشترک و شرکت در تورنمنت تدارکاتی راهی ترکیه می‌شوند. علیرضا خجسته در وزن منهای ۷۳ کیلوگرم، وحید نوری منهای ۹۰ کیلوگرم و محمدرضا خیرالله زاده منبث ۱۰۰ کیلوگرم ۳ جودوکار نابینا و کم بینای تیم ملی هستند که برای حضور در اردوی مشترک ۱۶ فروردین راهی آناتولیای ترکیه می‌شوند. برای آماده‌سازی جودوکارهای ایرانی حضور در بازی‌های پارالمپیک توکیو ۲۰۲۰ اردو در دو ترکیش و یک اردو در آزادی) پیش‌بینی شده بود که با پایان این اردوها، جودوکارهای تیم ملی راهی ترکیه می‌شوند.

اولین اردوی آمادگی جودوکارها از هفتم فروردین در سالن جودوی ورزشگاه آزادی آغاز می‌شود و تا ۱۵ فروردین ادامه پیدا می‌کند. در پایان اردوی مشترک و شرکت در تورنمنت ترکیه می‌شوند. این اولین اردوی مشترک و تدارکاتی بیرون مرزی بعد از سال است که جودوکارها به مدت ه روز در آن شرکت می‌کنند.

بعد از این اردوی مشترک ترکیه جودوکارهای نابینای ایران باید به مسابقات گرتاندلم باکو و انگلیس اعزام شوند. این دو رویداد مهم، آخرین مرحله کسب سهمیه پارالمپیک توکیو است که محمدرضا خیرالله زاده و وحید نوری برای حفظ رتبه‌بک و علیرضا خجسته برای کسب سهمیه پارالمپیک خرداد اعزام این دو رویداد می‌شوند.

پایان لیگ

عجیب ۹۹

باقهرمانی

فولاد سیرجان

پازل موفق تندروان



کارش محسن آجرلو

لیگ برتر والبال در سال ۹۹ همه جوهر خاص و عجیب دنبال شد. ماجرای کرونا، وقفه یکماهه و متمرکز برگزار شدنش تا بازی فینال اتفاق‌های عجیبی بودند که شاید هیچ‌گاه دیگر تکرار نشوند. در نهایت هم که پس از سال‌ها دو تیم غیر تهرانی دیدار نهایی را برگزار کردند. البته که تیم‌های سوم و چهارم هم هر دو از شهری غیر از تهران به مسابقات آمده بودند و از این نظر سال خاص و به یادماندنی را در والبال ایران رقم زدند.

تیم شگفتی‌ساز قهرمان شد

در آغاز لیگ برتر والبال، اگر قرار بود مدعیان قهرمانی را ردیف کنیم، سه گزینه اول‌مان قطعاً سایا، شهرداری ارومیه و سیاهان بودند. سه تیمی که با بودجه و تدارک قابل توجه راهی رقابت‌ها شدند و از لحاظ جذب بازیکن و مربی هم شرایط خاص و ویژه‌ای داشتند. با این حال هفته‌های که از رقابت‌ها گذشت، مشخص شد که این بازی یک بازی مهم دیگر دارد که نباید دست کم‌اش گرفت. تیم فولاد سیرجان ایرانیان که کمی زودتر از سایر تیم‌ها خود را آغاز کرد، از همان ابتدا نشان داد که علی‌رغم داشتن ستاره شاخص و برجسته، «تیم» خوب و قابل اعتنایی است و خیلی زود با غلبه بر قدرت‌های اصلی، برای همه خط‌ونشان کشید. قهرمانی شاگردان محمدرضا

تندروان در نیم فصل اول و انتخاب شدن خودش به عنوان برترین مربی دوررقت هم تأییدی بر همین مدعی بود.

در ادامه لیگ و گذشت زمان، برخی مدعیان مانند سایا درگیر حواشی و تغییرات شدند و البته برخی دیگر گد زمان کمک‌شان کرد تا شرایط بهتری پیدا کنند. تیم‌هایی نظیر سیاهان و شهرداری ارومیه که برای هماهنگ کردن هرچه بیشتر بازیکنان‌شان نیاز به زمان بیشتری داشتند و در نیم فصل دوم رفته رفته بهتر و بهتر شدند. در این میان تیمی مانند شهداب و هراز آمل هم بی سر صدا خودشان را در میان مدعیان نگه داشتند و حتی شهدایی ناتوان‌ستند در هفته‌های پایانی خودشان را تجربه سوم برسانند. نماینده سیرجان که در دو سه هفته پایانی مرحله مقدماتی بازی‌های دشوآرتی داشت، با آن دست دادن چند امتیاز به رده چهارم سقوط کرد و با این رده‌های پلی‌آف شد. در رقابت‌های هشت تیم برتر در پلی‌آف اما نتیجه خیلی عجیبی ثبت نشد. غلبه هراز بر شهداب را شاید بشود غیر منتظرانه‌ترین نتیجه این مرحله نامید تا نهاییات چهار تیم ارومیه، سیرجان، هراز و سیاهان به نیمه‌نهایی برسند.

فولاد سیرجان در همین مرحله بود که نشان داد همچنان مصمم است که قهرمان لیگ شود. دوبرد سه بر صفر مقابل سیاهان در نیمه نهایی نشان داد که تندروان ندانشان را برای قهرمانی از همیشه تیزتر کرده و قرار هم نیست چیزی جلودارش باشد.

اگر قرار بر توزیع شایستگی باشد، شاید به جز آملی‌ها سه تیم دیگر حاضر در نیمه‌نهایی شایستگی قهرمانی

داشتند، آن هم با کمترین تفاوت ممکن. با این حال نماینده سیرجان در رقابت با هر دوی این تیم‌ها آنقدر خوب و با کیفیت بازی کرد که حتی تیم برپرمهر و خوب ارومیه هم نتوانست از پس اش برپریاید.

قهرمانی در اولین حضور لیگ برتری

شاید باورش سخت باشد اما محمدرضا تندروان نخستین سال مربیگری‌اش در لیگ برتر را تجربه کرد و در همان هم قهرمان شد. آن هم در فینالی که حریفش یعنی پیمان اکبری شش هفت فینال را در سال‌های گذشته یست سر گذاشته بود و یکی دوباری هم قهرمانی را تجربه کرده بود. با این حال تیمی که تندروان ساخته بود، بهتر از شهرداری ارومیه بود و این مربی جوان در اولین تجربه حضورش در لیگ برتر توانست به قهرمانی برسد. اتفاقی که البته پیمان اکبری هم در اولین سال حضورش در لیگ برتر به عنوان سرمربی به آن رسیده بود.

چینش فوق العاده

تندروان علاوه بر انگیزه فراوان، دید بسیار خوب و جدیت ستودنی نشان داد که توانایی بسیار خوبی هم در ستن تیم دارد. چین چندین بازیکن با تجربه و مؤثر در کنار دو سه جوان فوق‌العاده و با انگیزه تیمی را ساخت که هیچ تیمی در لیگ برتر نتوانست در مجموع شکستش دهد. آنها چهار یا سیاهان و سه بار ارومیه را شکست دادند و در مقابل سایر تیم‌های لیگ برتری هم حداقل یک بار



پیروز شدند در تیم تندروان علیرضا پاسپودی در یکی از بهترین نمایش‌های سال‌های اخیر خود با پیروز، آرمن تشکری بازیایی شده و آماده در یست سرعتی حضور داشت و رحمان اودهی هم با تجربه‌های سال‌های بازی در لیگ و ملی وزن قابل اتکایی برای تیم بود. در کنار این با تجربه‌ها هم سایر کاظمی پس از یکی دو سال افت، در قامت یک فوق ستاره ظاهر شد و جلوه هم در یست سرعتی بازیکن نسبتاً کاملی نشان داد. خانی و سایر بازیکنان جوان و بعضاً گمنام هم همگی تکه‌هایی از پازل موفق تندروان بودند که قهرمانی را به این تیم حالب تقدیم کردند.

ناکام‌های بزرگ

در لیگ امسال شاید سایبانی که آمد تا بالاخره برای اولین بار قهرمان لیگ شود و در نهایت به نیمه نهایی هم نرسید، بزرگترین ناکام باشد. اگرچه جدایی سید، امیرحسینی و مصطفی کارخانه و البته چند بازیکن دیگر، چهره این تیم را به کلی تغییر داد اما در مجموع باعث شد تا تاریخی‌پوشان فرسنگ‌ها از هدف ابتدای فصل خود دور شوند. شهداب یزد هم با توجه به تمام کردن مرحله دورهای در رده سوم و نرسیدن به جمع چهار تیم برتر در پلی‌آف، یکی از ناکام‌های اصلی لیگ به حساب می‌آید. از میان دیگر تیم‌ها هم شاید بشود پیکان را سومین ناکام بزرگ لیگ نامگذاری کرد. بر افتخارترین تیم ایران و آسیا که حتی نتوانست به جمع هشت تیم برتر برسد و یکی از ضعیف‌ترین دوران حضور خود در لیگ برتر را تجربه کرد.



انتخابات ریاست هیأت

کشتی استان کرمانشاه

محبی ۴ سال

دیگر ماند

بارای اعضای مجمع، محمدحسین محبی به عنوان رئیس هیأت کشتی استان کرمانشاه باقی می‌ماند.

محمدحسین محبی در حال حاضر قدیمی‌ترین رئیس هیأت کشتی در ایران است که که حالا ۴ سال دیگر این مسئولیت را برعهده می‌گیرد.

مجمع انتخاباتی هیأت کشتی استان کرمانشاه به منظور تعیین رئیس، با حضور سیدجلال عسگری دبیر فراسیون کشتی برگزار شد که در پایان این مجمع محمدحسین محبی رئیس پیشین هیأت از ۱۳ رأی برای چهار سال دیگر به عنوان رئیس هیأت کشتی استان انتخاب شد. این انتخاب در حالی برگزار شد که مسئولان فرادسیون کشتی در ماه‌های اخیر علاقه زیادی به نوع کار کردن محبی نداشتند.

نوع مدیریت محبی در این چند ماه اخیر

بارها مورد همه‌ه فرادسیون کشتی قرار گرفته بود و با توجه به برنامه ریزی که فرادسیون برای هیأت‌ها دارد، محبی نتوانسته بود آن را پیاده

کند. به همین دلیل هم به نظر می‌رسید که



پیشنهاد برگزاری جام باشگاه‌های جهان المپیک ایران به فرادسیون جهانی ارسال شود. علاوه بر این نصییرزاده که در تلاش است تا خودش را به عنوان چهره فعال در ورزش بدنسازی دنیا نشان دهد،

فر است نامه‌ای از سوی کمیته ملی

المپیک ایران به فرادسیون جهانی

ارسال شود. علاوه بر این نصییرزاده که در تلاش است تا خودش را به عنوان چهره

فعال در ورزش بدنسازی دنیا نشان دهد،

خبر

پایان کار بورس با درخشش غفور

تیم بورس اسبیور در آخرین دیدار خود در لیگ ترکیه، به رغم درخشش غفور مغلوب حریف خود شد. تیم والیبال بورس اسبیور در آخرین مسابقه خود در سوپرلیگ ترکیه، میزبان تیم فنرباغچه بود و ۳ بر صفر مغلوب میهمان خود شد. فنرباغچه در این دیدار در سه ست متوالی و با امتیازهای ۲۵ بر ۲۰، ۲۳ بر ۲۵ و ۱۹ به پیروزی رسید تا تیم بورس با کسب جایگاه سیزدهم به کار خود در این رقابت‌ها پایان دهد.

غفور نیز با درخشش در این مسابقه و کسب ۱۵ امتیاز شامل ۱۲ حمله و سه دفاع، به کار خود در تیم بورس اسبیور پایان داد و عنوان امتیازآورترین بازیکن دیدار آخر را هم به دست آورد.

دیدار دو تیم بورس اسبیور و فنرباغچه در چارچوب هفته بیست و نهم لیگ ترکیه بود و چون تعدادی از بازیکنان تیم بورس‌ابه ویروس کرونا مبتلا شده بودند، این دیدار پس از دو هفته قرنطینه تیم و تنها با دو جلسه تمرین برگزار شد.

خوشبختانه امیر غفور ملی‌پوش ایران در بین بازیکنان مبتلای این تیم نبود و با سلامت کامل، به زودی به ایران بازمی‌گردد.

اعتراض شهدایی‌هابه رده‌بندی نهایی لیگ والیبال

پس از پایان لیگ برتر والیبال، فرادسیون در خبری رده‌بندی نهایی این رقابت‌ها را مشخص کرد. تیم‌های اول و دوم که در فینال مشخص شدند و دو تیم دیگر را یافته به نیمه نهایی هم به عنوان سومین مشترک رسیدند و به این ترتیب تنها تیم‌های پنج‌تا هشتم باید رده‌بندی می‌شدند.

فرادسیون در اقدامی عجیب تیم شهرداری کنبند را به صرف رفتن یک ست بیشتر در مرحله یک چهارم نهایی به عنوان تیم پنجم انتخاب و شهداب را ششم لیگ اعلام کرد. تصمیمی که اعتراض از این تیم خوب و قابل احترام را درآورد. شهدایی‌که مرحله مقدماتی لیگ را در جایگاه سومی به پایان رساند اما با شکست مقابل هراز آمل نتوانست راهی نیمه نهایی شود. حالا اما در رده‌بندی نهایی پایین‌تر از شهرداری کنبند قرار گرفته که قطعا رقابت رو در رو صورت می‌گرفت. احتمال کسب نتیجه جز این بسیار بعید بود.

در پیگیری‌های بیشتر شده از سوی مسئولان باشگاه شهداب با فرادسیون والیبال این نکته اعلام شد که به علت اینکه در مرحله پلی‌آف تیم والیبال کنبند موفق به کسب یک ست بیشتر از تیم والیبال شهداب شده است، این تیم در جایگاه پنجم قرار می‌گیرد؛ در حالی‌که قبل از شروع مرحله پلی‌آف اعلام شده بود که مسابقات رتبه‌بندی پنج‌تا هشتم نیز برگزار خواهد شد اما هیچ اطلاع‌ای به باشگاه‌ها در این خصوص داده نشده است و جدولی بر اساس میل و خواسته خود فرادسیون در پایان لیگ ارائه شده است.

شیرودی از شرکت تجهیز گرفته می‌شود

مجموعه ورزشی شهید شیرودی (امجدیه سابق) با تصویب وزیران عضو کمیسیون اولیای از شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور به وزارت ورزش و جوانان واگذار می‌شود.

وزیران عضو کمیسیون اولیای در جلسه ۲ اسفند ۱۳۹۹ به پیشنهاد وزارت ورزش و جوانان و به استناد ماده (۱۱۸) قانون محاسبات عمومی کشور موافقت کردند مجموعه ورزشی شهید شیرودی (امجدیه سابق) واقع در میدان مقدم تیر تهران از شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور به وزارت ورزش و جوانان (داره کل ورزش و جوانان استان تهران) واگذار و معادل قیمت دفتر آن از سرمایه شرکت یاد شده کسر شود.

بر اساس این تصمیم، سازمان‌تحت اسناد و املاک کشور نسبت به اصلاح و صدور سند مالکیت یک‌تبلتی یاد شده به نام دولت جمهوری اسلامی ایران با نمایندگی از وزارت ورزش و جوانان (داره کل ورزش و جوانان استان تهران) اقدام می‌نماید.

همچنین در صورت تغییر بهره‌بردار توسط هیأت وزیران، دستگاه بهره‌بردار مکلف است بدون دریافت وجه یا اخذ مجوز با عناوین مشابه آن نسبت به واگذاری این ملک به بهره‌بردار بعدی اقدام کند.

لیگ اسکی آلپاین نیمه تمام باقی‌ماند

روزی پانزانی از مرحله دوم لیگ اسکی آلپاین بر اساس اعلام فرادسیون اسکی به دلیل شرایط نامساعد جوی لغو شد. قرار بود روز پانزانی مرحله دوم لیگ اسکی آلپاین دیروز (چهارشنبه) در دیزین برگزار شود اما بر اساس اعلام فرادسیون اسکی این مسابقه به دلیل شرایط نامساعد جوی لغو شد.

روز پانزانی این مرحله در صورت نبودن شرایط صرف بعد از نوروز ۱۴۰۰ برگزار شود. طبق برنامه قرار بود مرحله دوم طی روزهای ۲۵ و ۲۶ اسفند برگزار شود که روز آخر برگزار نشد.