

### چالش ها و فرصت های پیش روی دوچرخه



قسمت دوم- آیا دوچرخه می تواند جایگزین خودروهای شخصی برای تردد در شهر تهران شود؟

در جواب به این سؤال ، نخستین دغدغه‌ای که از سوی شهروندان مطرح می شود، طولانی بودن مسافت برخی سفرهای درون شهری است. به عنوان مثال، کارمندی را در نظر بگیرید که هر روز مسیر رفت وآمدش از منزل تا محل کارش را با خودروی شخصی خود طی می کند. فرض کنید او هر روز باید از نقطه‌ای در شرق تهران به نقطه‌ای در غرب تهران برود و برگرود. اگر از او پرسید حاضر است دوچرخه را جایگزین خودروی شخصی اش برای تردد در این مسیر کند، قطعاً در جواب خواهد گفت رکاب زدن در این مسیر طولانی او را خسته خواهد کرد. علاوه بر این، شخص مذکور برای تردد با دوچرخه در این مسافت طولانی، باید مدت زمان زیادی را صرف کند. اگر از او پرسید چرا از وسایل نقلیه عمومی استفاده نمی کند، در جواب خواهد گفت که محل کارش تا نزدیک ترین ایستگاه مترو یا بی آرتی چندین کیلومتر فاصله دارد و او باید این مسیر را با پای پیاده طی کند، یا مدت ها منتظر رسیدن تاکسی در این مسیر شود. بنابراین خودروی شخصی خود را به سایر وسایل نقلیه عمومی ترجیح می دهد. حالا در نظر بگیرید همان شخص به محض پیاده شدن از ایستگاه مترو، می تواند با یک دوچرخه مسافت باقیمانده را در مدت زمان کوتاه، با پرداخت کمترین هزینه طی کند. حالا اگر از او پرسید آیا دوچرخه می تواند جایگزین خودروی شخصی اش باشد، همان پاسخ قبلی را خواهد داد؟ تردد با دوچرخه می تواند بهترین گزینه در مسیرهای کوتاه باشد؛ به ویژه اگر سفرهای ترکیبی مترو- دوچرخه، اتوبوس- دوچرخه را در نظر بگیریم تردد با دوچرخه در مسیرهای طولانی غیرممکن به نظر می رسد اما با فراهم کردن زیرساخت های مناسب، می تواند بهترین گزینه در مسیرهای کوتاه باشد؛ به ویژه اگر سفرهای ترکیبی مترو- دوچرخه، اتوبوس- دوچرخه را در نظر بگیریم، می توان گفت استفاده از دوچرخه به مراتب راحت تر از استفاده از خودروی شخصی برای انجام سفرهای شهری است. آیا دوچرخه ها نیاز به پارکینگ دارند؟ منظور از پارکینگ های دوچرخه که به تازگی در شهر تهران ایجاد شده است، مکان هایی است که شما می توانید به راحتی دوچرخه خود را در آنجا قرار دهید. مطالعات کابلی در خصوص تعیین محل مناسب ایستگاه های دوچرخه در نزدیکی ایستگاه های خطوط ۱ تا ۵ مترو صورت گرفته است. این پارکینگ ها در داخل یا در نزدیک ترین محل به ایستگاه های مترو نصب و جایگذاری شده اند. طبق آمار ارائه شده تاکنون ۴۹ ایستگاه دوچرخه در نزدیکی ایستگاه های مترو تعبیه شده است.

با در نظر گرفتن این زیرساخت ها، دور از انتظار نیست که به زودی تعداد زیادی از شهروندان پایتخت نشین استفاده از دوچرخه را جایگزین مناسبی برای خودروهای شخصی برای سفرهای شهری بدانند. برای لحظه ای تهران را بدون صف طولانی خودروهای در ترافیک مانده و هوای آلوده تصور کنید. این شهر آرامی می تواند با ایجاد زیرساخت ها و فرهنگ سازی مناسب برای استفاده از دوچرخه برای تردد در مسیرهای درون شهری ساخته شود.

### عکس نوشت



فینال نخستین دوره مسابقات آزاد اسکیت هاکی روی یخ زنان دیروز برگزار شد.



تیم های آنلاین تایر و امدات آر فرمانیه در مجموعه ایران مال با هم رقابت کردند.



این دیدار با نتیجه ۴ بر صفر به سود آنلاین تایر به پایان رسید.



### گزارش محسن وظیفه

بعد از مدت ها جدل بر سر برگزار شدن یا نشدن انتخابی تیم ملی در تیم ملی کشتی آزاد، در نهایت دو مسابقه در اوزان ۵۷ و ۸۶ کیلوگرم برگزار شد. انتخابی که دوماه پیش هم برگزار شده بود و اتفاقاً نتیجه مشابهی هم نسبت به انتخابی قبلی نداشت و همان نتیجه تکراری و البته قابل پیش بینی هم به دست آمد. مدت زمان زیادی است که همه می گویند انتخابی باید برگزار شود تا عدالت رعایت شود اما هیچ وقت نمی گویند که چطور با دادن فرصت های چندباره به کشتی گران بازنده عدالت رعایت می شود؟ با قافونی که در این ماه ها از سوی برخی از کارشناسان و پیشکسوتان عنوان شده ظاهر ا عدالت زمانی در تیم ملی برقرار می شود که ستاره ای چون حسن یزدانی بیازد و دوبنده تیم ملی به کامران قاسمیور برسد.

حتی در مورد رضا اطری هم این موضوع صدق می کند؛ با وجودی که او کشتی گیر مطمئنی نبوده و در انتخابی قبلی هم خوب ظاهر نشد اما با این حال او برنده انتخابی قبلی بود و رحمان عموزاد هم در مسابقات صربستان توانست خیلی مطمئن نشان بدهد ولی باین وجود باز هم اصرار به برگزاری انتخابی در تیم ملی به وجود آمد. کاری به غایت بی فایده که حاصلی جز خستگی و فرسودگی برای

## نتیجه تکراری برای انتخابی تیم ملی کشتی آزاد

# دست نیافتنی

کشتی گران ندارد.

برگزاری انتخابی در تیم ملی کشتی آزاد از شرایط نرم و فنی خود خارج شده و ظاهر انتخابی برگزار می شود که دهان منتقدان بسته شود حالا خروجی این انتخابی چیست، ظاهر اما برای فدراسیون کشتی ونه برای کادرفنی مهم نیست.

او دوماه پیش به یزدانی باخت و وبدون اینکه در جایی امتحان پس داده باشد، یکبار دیگر برای انتخابی مقابل حسن یزدانی، قرار گرفت. تک کشتی گیری که انتخابی وزن ۸۶ کیلوگرم تیم ملی کشتی آزاد بود و عنوان مرحله اصلی انتخابی المپیک توکیو را هم به خودش اختصاص داد اما نتیجه این مسابقه شگفت انگیز، هیچ کس را شگفت زده نکرد و حسن یزدانی با قدرت توانست این مسابقه را ببرد

و دوبنده تیم ملی را برای المپیک به خودش اختصاص بد هد اما بعد از این مسابقه یک سؤال مهم به وجود آمد که کامران قاسمیور تا چه وقت قرار است به حسن یزدانی بیازد؟

این برای چندمین بار است که حسن یزدانی و کامران قاسمیورا

هم به عنوان انتخابی رودرو می شوند و در تمامی این مسابقات هم

یزدانی برنده انتخابی بوده و قاسمیور هیچ وقت نتوانسته حتی یزدانی

را تهدید هم بکند چه برسد برنده شود. حالا یزدانی برای قاسمیور

دیگر یک رقیب به حساب نمی آید؛ یک رویای دست نیافتنی، یک

کابوس تمام نشدنی که شاید شب ها هم رهایش نکند.

## کاوه: قاسم عسگری به عنوان سرپرست به ایتالیا رفت

# مهربان برای علیرضا کریمی ریسک نکرد



### گفت و گو ناصر انصافی مقدم

تیم ملی کشتی آزاد به تورنمنت ایتالیا رفت و با کسب یک مدال به ایران برگشت. این اعزام در حالی انجام شد که حواشی زیادی را برای تیم ملی داشت.

حضور یک فرد بی ربط در تیم که نقش مربی را ایفا می کرد و شکست علیرضا کریمی در مسابقه فینال، آن هم در شرایطی که اگر اشتباهات دوری رخ نمی داد، می توانست برنده باشد، از موضوعات مهمی است که باعث شد، مسابقات ایتالیا را به حاشیه بکشد. محسن کاوه مدیر فنی تیم ملی کشتی آزاد درباره این اتفاقات توضیح جالبی دارد. کاوه درباره اشتباه مربیان اعزامی به ایتالیا در مسابقه فینال علیرضا کریمی گفت: «مربیان اشتباه کردند اما از عملکرد علیرضا کریمی راضی هستم.»

آقای کاوه! هدف از حضور در تورنمنت بین المللی ایتالیا چه بود، آن هم فقط با دو کشتی گیر؟! قبل از هر چیز لازم است اشاره کنم که مادر دوزن ۶۵ و ۹۷ کیلوگرم اصلاً سهمیه حضور در المپیک ۲۰۲۱ توکیو را نداشتیم و برای همین کادرفنی تیم ملی تصمیم گرفت که در این دوزن فقط دو کشتی گیر ملی بوش یعنی بهنام احسان پور دوزن ۶۵ کیلوگرم که در مسابقه های جهانی ۲۰۱۹ نورسلطان قزاقستان مدال برنز گرفت و علیرضا کریمی دارنده دو مدال نقره و برنز جهان را به ایتالیا در مسابقه فینال علیرضا کریمی گفت: «مربیان ما محک زدن و آزمایش این دویس از ماه ها دوری از میدان های بین المللی بودند و نه کشتی گران دیگر.

عملکرد این دو کشتی گیر را در ایتالیا چگونه دیدید؟ طبیعی است که مقام هفتمی بهنام احسان پور نمی تواند چندان برای او راضی کننده باشد. او می توانست بهتر از این در ایتالیا کشتی بگیرد اما درباره علیرضا کریمی باید گفت، با توجه به اینکه او به دلیل آسیب دیدگی شدید و عمل جراحی روی رباط صلیبی زانوئی خود، حدود یک سال و پنج ماه از تشک کشتی دور بود و از سوی دیگر، برای نخستین بار در وزن المپیک ۹۷ کیلوگرم کشتی گرفت، مدال نقره او برای ما راضی کننده است. همانطور که می دانید علیرضا کریمی در ابتدا یک کشتی گیر ۸۶ کیلوپی بود و بعد در وزن ۹۲ کیلوگرم کشتی گرفت که یک وزن غیر المپیک است. اگر او برای المپیک توکیو انتخاب شود می بایست شانس خود را در یک وزن بالاتر یعنی ۹۷ کیلوگرم مورد آزمایش قرار می داد و برای همین او را برای وزن المپیک ۹۷ کیلوگرم به ایتالیا فرستادیم.

اگر اشتباه دوران نبود، کریمی می توانست حریف آمریکایی را شکست بدهد.

درست است؛ من فیلم مسابقه او با کشتی گیر آمریکایی را دیدم؛ او ۳ بریک از حریف خود جلو افتاده بود در حالی که دو دقیقه و ۳۰ ثانیه به پایان مسابقه مانده بود، هر سه

## ورزش ایران

### همزمان با روز جهانی زن زهر انعمتی برنده عنوان ویژه IPC شد

کمیته بین المللی پارالمپیک اسامی منتخبان تقدیربخش زنان برای روز جهانی زن در سال ۲۰۲۱ را اعلام کرد، که نام زهر انعمتی بانوی کماندار پارالمپیک کشورمان نیز در این لیست قرار دارد.

کمیته بین المللی پارالمپیک بیش از این اسامی نامزد های این عنوان در بخش موسسین، فرد پیشگام در نسل جوان و همچنین کمیته های ملی پارالمپیک و فدراسیون های جهانی را اعلام کرده بود و امروز، همزمان با روز جهانی زن، منتخبین را که توسط کمیته ورزش زنان IPC برگزیده شدند را معرفی کرد. از ایران نیز زهر انعمتی، ملی پوش پارافتخار ایران و دارنده دو نشان طلای پارالمپیک، در بخش فرد پیشگام در نسل جوان IPC و دکتر بتول مشرف جواد ی نیز در بخش مؤسسن به عنوان نامزد معرفی شدند و در نهایت زهر انعمتی فرد برگزیده در بخش پیشگام در نسل جوان IPC اعلام شد. نعمتی برای دریافت این عنوان با ورزشکارانی از کشورهای سنگاپور، مالدیو، کلمبیا و نیز نماینده مهاجران رقابت داشت. در بخش مؤسسن بانویی از فدراسیون جهانی کرلینگ و در بخش کمیته های ملی پارالمپیک و فدراسیون های جهانی، بخش پارا ورزش برداری IPC به عنوان دیگر منتخبین معرفی شدند.

### صعود دوپله ای سیچوان با هنر نمایی حامد حدادی

تیم بسکتبال سیچوان با درخشش حامد حدادی به رتبه هفتم جدول CBA صعود کرد. در ادامه رقابت های لیگ بسکتبال چین (CBA)، تیم بسکتبال سیچوان که حامد حدادی را در ترکیب خود دارد با نتیجه ۹۰-۹۸ مقابل حریف خود تیم گوئین داتو به پیروزی دست یافت.

سیچوان به واسطه درخشش ستاره های چون حامد حدادی، هفتمین برد خود در هشت بازی اخیرش را کسب کرد تا با دوپله صعود به رتبه هفتم جدول CBA برسد. بران حدادی در بازی قبل با شکست مقابل حریف خود از رده ششم به نهم سقوط کرده بودند.

حامد حدادی ستاره و ستاره ایرانی تیم سیچوان در این دیدار موفق شد با کسب ۱۸ امتیاز، ۱۸ ریباند، ۶ پاس گل و ۷ پلاک ضمن ثبت دبل دبل، عنوان بهترین بازیکن زمین را کسب کند.

### مرحله حذفی لیگ برتر بسکتبال شیمیدر هم راهی دور دوم شد

تیم شیمیدر قم با گذرا زد تیم خانه بسکتبال خوزستان، یک چهارم چهارمین تیم راهی یک چهارم نهایی لیگ برتر بسکتبال شد. در ادامه رقابت های مرحله نخست پلی آف لیگ برتر بسکتبال، تیم شیمیدر قم با کسب دومین پیروزی مقابل حریف خود، به عنوان چهارمین تیم راهی مرحله دوم پلی آف شد.

در این دیدار یکطرفه، شاگردان مصطفی هاشمی با درخشش ستاره های چون کاظمی، روند حاجیان، در چهار کوارتر متوالی با نتایج ۲۱-۱۳، ۱۳-۱۲، ۱۳-۱۲ و ۱۲-۱۳ حریف خود را شکست دادند تا در مجموع با نتیجه قاطع ۵۹-۱۱۷ برنده این بازی راحت شوند.

در انتهای این دیدار، ارسال کاظمی و وحید حاجیان با تأثیرگذاری ۲۲ در ترکیب تیم شیمیدر قم، ستاره های این دیدار بودند. روند نیز تأثیرگذاری ۲۰ را در ترکیب این تیم به ثبت رساند. وحید حاجیان با کسب ۲۰ امتیاز برای تیم شیمیدر قم، امتیازآورترین بازیکن این دیدار نیز شد. تیم های شهرداری گرگان، مهران تهران، نفت آبادان و شهید رجایی تابه اینجای کار چهار تیم راه یافته به مرحله یک چهارم نهایی لیگ برتر بسکتبال (مرحله دوم پلی آف) هستند.

### لغو دوباره رقابت های کاراته وان مراکش لیسبون جایگزین رباط شد

با تعویق دوباره مسابقات لیگ کاراته وان مراکش (آخرین فرصت ملی پوشان کاراته ایران برای افزایش سهمیه المپیک ایران)، آخرین میدان کسب سهمیه المپیک در کاراته وان، کشور پرتغال و شهر لیسبون خواهد بود. طبق اعلام فدراسیون جهانی کاراته، رقابت های لیگ کاراته وان مراکش با توجه به گسترش ویروس کرونا در این کشور مجدداً به تعویق افتاد. قرار بود مسابقات کاراته وان مراکش در روزهای ۲۰ تا ۲۲ فور دین ماه برگزار شود که با توجه به تعویق آن، در روزهای ۲۷ تا ۲۹ آبان ماه برگزار می شود. حال با برنامه ریزی فدراسیون جهانی شرایط و نحوه کسب سهمیه المپیک که در مسابقات مراکش قرار بود لحاظ شود با توجه به تعویق این مسابقات در مسابقه لیسبون پرتغال لحاظ می شود. مسابقات کاراته وان لیسبون پرتغال در روزهای ۱۰ تا ۱۲ اردیبهشت ماه برگزار می شود.