



می دانستم به خاطر بازی با پرسپولیس تحت فشار است

مسعود مرادی: کریمی هرگز توهین نکرد

مصاحبه

پرسپولیس - استیل آذین، همان مسابقه‌ای که بابرتی استیل آذین به پایان رسید اما قبل از پایان بازی علی کریمی توسط داور بازی اخراج شد. پرسپولیس پیش از این مسابقه با ۲۳ امتیاز در رتبه ششم جدول رده‌بندی قرار داشت و استیل آذین هم با ۲۱ امتیاز رتبه هفتم را در اختیار داشت. برای سرخپوشان پایتخت هوار ملامحمد در دقیقه ۱۲ گلزنی کرد و گل اول شاگردان استیلی را محمد غلامی در دقیقه ۳۰ ثبت کرد. در دقیقه ۹۰ اما افشین چاوشی گل پیروزی بخش تیمش را به ثمر رساند تا کم کم به نقطه عطف این بازی نزدیک شویم؛ یعنی دقیقه ۹۰+۵.

در همین دقیقه بود که علی کریمی که در آن زمان یکی از مدافعان تیمش به شمار می رفت توپ را دقیقاً یک قدم جلوتر از محوطه جریمه با سینه کنترل کرد و زیر آن زد ولی مسعود مرادی تشخیص خطای هند داد و اینجانبود که تمام تماشاگران بدون توجه به نتیجه مسابقه یکصدا شروع به تشویق شماره هشت محبوب شان کردند. مسعود مرادی سال هاپس از آن مسابقه حساس در باره اخراج جادوگر می گوید: «ببینید اخراج یک بازیکن دلیل بر عدم شایستگی آن بازیکن نیست. این فقط قانون بازی در آن لحظه است. ممکن است در بازی اتفاق بیفتد. اتفاقاً الان با علی کریمی ارتباط بسیار خوبی دارم و حتی این اخراج صمیمیت ما را بهتر هم کرد. من معتقدم شخصیت بازیکنان هیچ ربطی به اخراج آنها ندارد. به هر حال من بازیکنان خیلی خوبی را در دوران قضاوتم اخراج کرده‌ام ولی الان که قضاوت نمی‌کنم احترام خیلی خوبی بین ما برقرار است. من علی انصاریان را هم اخراج کرده‌ام ولی الان دوست من است و رابطه خیلی خوبی داریم. من ایمان مبعلی را هم اخراج کرده‌ام ولی این تصمیمات در شرایط مسابقه است. بازیکنان در شرایط مسابقه تحت فشار هستند و ما این موضوع را درک می‌کنیم ولی بعداً خودشان می‌فهمند که همیشه هم تصمیم‌ها اشتباه نیست.»

برخلاف تصاویر و فیلم‌های موجود که ظاهر عصبانی کریمی را نشان می‌دهد اما مرادی می‌گوید که توهینی نسبت به او نداشته است: «علی کریمی یکی از بچه‌های رک و دوست‌داشتنی فوتبال است و من احترام خیلی زیادی برای او قائل هستم. خب آن زمان که کمک داور ویدئویی نبود. به هر حال داوران هم می‌توانند اشتباه کنند و من هم اشتباهات زیادی داشته‌ام. ممکن است خورده باشد یا نخورده باشد ولی برای یک خطای ساده انتظار نداشته‌م علی کریمی اینقدر عصبانی شود. به هر حال داور تصمیم گرفته و خیلی از تصمیمات داور ممکن است اشتباه باشد. علی کریمی مقابل تیم قدیم خودش بود و می‌دانستم برای او این بازی چقدر اهمیت دارد و چقدر تحت فشار است. درگیری لفظی ایجاد شد؛ این اولین بار هم نبود که برای علی آقا قضاوت می‌کردم. خدا را شکر من در طول داوری‌ام اصلاً فحاشی نشتنیدم. در آن زمان اعتبار و جایگاه داوران کاملاً تعریف شده و مشخص بود. هیچ کس هم به من در زمین فوتبال فحاشی نکرد. چه آقای کریمی و چه بزرگان دیگری که برای آنها سوت زد.»

بعد از این اخراج حرف و حدیث‌های بسیاری مطرح شد و تا مدت‌هایی که از سوزه‌های اصلی رسانه‌ها بود: «آن بازی خیلی پر تنش‌اگر و حساس بود؛ این اخراج ولی کدورتی ایجاد نکرد. من زمانی که آقای کریمی مربی سپیدرود بود، چند مرتبه ناظر بازی تیم‌های ایشان بودم و ارتباط خیلی خوبی با ایشان دارم. امیدوارم خاطره بدی در ذهن علی کریمی نمانده باشد.» البته او به اشتباهات خودش هم اعتراف می‌کند: «تملق و چاپلوسی نمی‌کنم. من هم به عنوان یک انسان خیلی اشتباه داشتم و برای همین است که VAR به کمک داوران آمده است. باید دوباره این موضوع را بگویم که جایگاه داوران در زمان ما با زمان حال، تفاوت داشت و شاهد این همه پر خاشگری نبودیم.»

آیا خارج کردن پیراهن استیل آذین و نشان دادن پیراهن پرسپولیس جریمه‌های بیشتری هم داشت: «علی کریمی پیراهن استیل آذین را خارج کرد و پیراهن پرسپولیس را نشان داد. این کار او خلاف قانون نبود و دلیلی برای جریمه‌های بیشتر وجود نداشت.»


مرادی اینطور حرف‌هایش را پایان داد: «برای آقای کریمی آرزوی موفقیت دارم. علی آقا بچه کرج هم هست مثل آقای نکونام و خیلی از فوتبالیست‌های دیگر و من افتخار می‌کنم که بچه کرج هستم و از شهری قضاوتم را شروع کردم که ورزشکاران بزرگی در آنجا پرورش پیدا کرده‌اند.»

پیاده‌روی، برنامه روزانه جادوگر

کریمی: کمتر از ۱۲ کیلومتر فایده‌ای ندارد

گفت و گو



جعفر برزگر  @jafar_barzegar_yari

تقریباً چند ماه بعد از آنکه میخی به دیوار کوبید و کفش هایش را آویخت تصمیم گرفت برای حفظ سلامتی و خارج نشدن فرم بدن و استایل ورزشکاری تمریناتش را آغاز کند.

عادت به ورزش

خیلی از همدوره‌های او همین مسیر را در پیش گرفتند و البته تعدادی هم با دور شدن از فعالیت‌های ورزشی اضافه وزن آورده و با دوران بازیگری شان بسیار فاصله دارند. علی کریمی اما تمریناتش را با حضور در سالن‌های بدنسازی آغاز کرد. البته او حتی زمانی که در باشگاه سپیدرود چه به عنوان سرمربی و چه به عنوان مالک - سرمربی فعالیت داشت معمولاً زودتر از شاگردانش به ورزشگاه سردار جنگل رشت می‌رفت و قبل از شروع تمرین تیم، حداقل یک ساعت به طور جداگانه تمرین هوازی انجام می‌داد. او حالا به هر روز تمرین کردن عادت کرده بود. به طوری که اگر تا قبل از ظهر موفق به انجام آن نشود حتماً در ساعاتی از بعد از ظهر باید انجامش می‌داد. «اگر یک روز ورزش نکنم فردای آن روز باید جبران‌ش کنم.»

او برخلاف ادعای بعضی‌ها نه تنها از ورزش و تمرین لذت نمی‌برد بلکه جزو برنامه‌های همیشگی‌اش بوده است. «یادم هست وقتی برای یک تیم بازی می‌کردم هر روز قبل از شروع تمرین بچه‌ها خودم زودتر می‌آمدم و یک ساعت جداگانه ورزش می‌کردم.» حتی شیوع ویروس کرونا هم مانع از متوقف شدن ورزش کردن او نشد. اما به دلیل تعطیلی تمام باشگاه‌های ورزشی چاره‌ای نبود تا شکل تمرینش را تغییر دهد. پیاده‌روی شاید بهترین جایگزین در این شرایط کرونایی (البته با رعایت اصول بهداشتی) برای او بود.

حداقل ۱۲ کیلومتر

روز اول نمی‌دانستم که زمان پیاده‌روی ما چقدر خواهد بود. اما همین که به ساعتش نگاه کردو به قول ورزشی‌ها تایم گرفت فهمیدم که فقط یک پیاده‌روی ساده را در پیش نداریم. چون یادم هست که وقتی به تنهایی تمرینات هوازی را انجام می‌داد باید به یک حد نصاب مشخصی برای سوزاندن کالری می‌رسید. پس باید خودم را آماده نشان می‌دادم چون می‌دانستم او به ورزش کردن و پیاده‌روی اهمیت زیادی می‌دهد. بعد از هر مسیری که از نظر من طولانی می‌آمد به ساعت موبایلم نگاه می‌می‌انداختم و همان موقع مسیر برگشت را در ذهنم تصور می‌کردم و به عدد زمانی قابل توجهی می‌رسیدم. طاقت نیاوردم و پرسیدم معمولاً چند ساعت یا چند کیلومتر پیاده‌روی می‌کنید؟ این سؤال من یعنی اینکه خسته شدم اما واقعیتش اینطور نبود و کنج‌کاو شده بودم. «زمان

دقیقی ندارم اما کمتر از دو ساعت نیست و حداقل باید ۱۲ کیلومتر شود چون کمتر از این فایده‌ای ندارد.» دوباره به ساعت موبایلم نگاه کردم و فهمیدم که حالا حالا‌ها نباید به ساعت توجه کنم.

به یاد تپه‌های داودیه

برای چندمین مرتبه بود که من هم این فرصت را پیدا می‌کردم تا میزان توانایی و آمادگی‌ام را بسنجم. البته که نباید هم کم می‌آوردم. تا زمانی که مسیر هموار بود هیچ مشکلی نداشتم اما بعد از دو ساعت پیاده‌روی تازه رسیدیم به سربالایی. به این فکر می‌کردم که چقدر خوب می‌شود الان بگویم برگردیم. «خسته که نشدید. این سربالایی کالری بیشتری می‌سوزونه، تا اون بالا بریم برمی‌گردیم. اصل پیاده‌روی همین سربالایی‌ها است.» تا آن بالا خودش کلی راه بود اما فکر برگشت سربالایی اندک انرژی‌ام را ذخیره نگاه می‌داشت.

همانجا به یاد تمرین پرسپولیس در تپه‌های داودیه افتادم. حالا به انتهای مسیر رسیده بودیم و باید برمی‌گشتیم. شیب تند، فشار زیادی را به زانوهایم آورد، همانجا پرسیدیم چطوری در تپه‌های داودیه به آن شیب و به حالت دوپایین می‌آمدید؟ «عادت کرده بودیم.» به هر حال علی پروین با آن تمرین‌ها، قهرمانی اولین دوره لیگ برتر را به دست آورده بود. البته که آن مدل تمرین حالا دیگر منسوخ شده است.

صحبت‌های در مسیر، کرونا، لیگ و...

یکی از مواردی که باعث می‌شد تا من خستگی ۱۳-۱۲ کیلومتر پیاده‌روی را احساس نکنم صحبت‌هایی بود که در مسیر رد و بدل می‌شد. از آنجا که یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های مردم در سراسر دنیا مقابله با ویروس کرونا است طبیعی بود که بخشی از صحبت‌های او هم در این باره باشد. «اینطور که پزشکان گفتند این ویروس کرونا مثل آنفلوآنزا همیشه خواهد بود و فقط از قدرت‌ش کم خواهد شد. به نظر من اگر هر کدام از ما بهداشت فردی‌مان را رعایت کنیم و همانطور که پزشکان تأکید دارند فاصله‌های اجتماعی را در کارهای روزمره در نظر بگیریم کمک زیادی به جلوگیری از انتشار بیشتر این ویروس خواهیم داشت. حالا که اکثر مشاغل اجازه فعالیت پیدا کردند خودمان باید بیشتر حواس‌مان باشد. اما متأسفانه بعضی‌ها بار رعایت نکردن این مسائل، مشکلاتی را برای خود و دیگران به وجود می‌آورند.»

عکس با رعایت فاصله اجتماعی

علی کریمی معمولاً مسیرهایی را برای پیاده‌روی در نظر می‌گرفت که بسیار خلوت بود. نکته جالب اینکه در همین مسیرها بودند افرادی که آنها هم ورزش می‌کردند و زمانی که به هم می‌رسیدند با گفتن کلمه خسته‌نباشید به یکدیگر انرژی می‌دادند. اما همیشه در طول مسیر افرادی بودند که پس از شناختن او نزدیک می‌آمدند و البته با رعایت فاصله اجتماعی عکس می‌انداختند. در این میان افرادی که خیلی خیلی مسائل بهداشتی را در نظر می‌گرفتند از راه دور سلام و علیکی انجام می‌دادند. یادم هست دو جوان ۱۹-۱۸ ساله در چند متری او ماشین‌شان را نگه داشتند و گفتند برای حفظ فاصله پیاده نمی‌شوند. همانطور که گفتیم بیشتر مسیر خلوت بود و همین هم باعث می‌شد تا وقفه‌ای در پیاده‌روی به وجود نیاید و به اندازه کافی کالری سوزانده شود.

گرم‌ا و تغییر زمان تمرین

باتوجه به اینکه باشگاه‌های ورزشی فعالیت‌های شان را آغاز کرده‌اند اما علی کریمی فعلاً در نظر دارد که همین پیاده‌روی روزانه را انجام دهد تا شرایط از نظر کنترل ویروس کرونا بهتر شود. اما با توجه به گرم شدن هوا احتمالاً او ساعت تمرینش را تغییر دهد.